



Aprender a conhecer a Internet, um programa para os jovens portugueses

Filipa Falcão Reis e Diana Vaz Ribeiro

A falta de instrução nos jovens sobre as novas tecnologias leva-os a ficarem expostos a potenciais perigos derivados da sua má utilização. Se não forem rapidamente esclarecidos nas suas dúvidas, poderão desenvolver maus hábitos nas suas relações com estas e com a Internet em particular. É, pois, preciso alertar todos para esta problemática. Pretende-se mudar mentalidades, elevando os padrões da sociedade actual para uma sociedade de conhecimento na era digital. É nossa convicção que preparando melhor os jovens para as adversidades desta era, estamos a contribuir para um futuro melhor, mais consciente e coeso. Com efeito, criamos o projecto "Tu e a Internet" em Abril de 2008 com o objectivo de sensibilizar os jovens para esta problemática, procurando dar apoio a todos os que nos procurem. Vamos todos juntos levar este projecto mais longe, vamos acreditar na mudança e na renovação de mentalidades: **VAMOS COMEÇAR HOJE A CONSTRUIR O AMANHÃ!**

# Sobre as autoras

## Filipa Falcão Reis nasceu no Porto, em 1982

Mestre em Engenharia de Redes e Sistemas Informáticos pela Faculdade de Ciências da Universidade do Porto onde é investigadora no **Departamento de Ciência de Computadores** e no **Center for Research in Advanced Computing Systems (CRACS)**, laboratório associado do INESC PORTO. Um dos seus principais interesses é a área das identidades digitais e segurança de redes e sistemas, onde presentemente está a elaborar a sua dissertação de doutoramento no âmbito do **programa doutoral MAP-i**, das Universidades do Minho, Aveiro e Porto. Na sua dissertação de mestrado, desenvolveu um interesse particular pelas redes de comunicação, em especial a Internet, e a interacção dos jovens em redes sociais, considerando urgente fazer-se algo para alertar os jovens para a problemática relacionada com os perigos online. Neste contexto, e juntamente com a sua amiga e psicóloga Diana Vaz Ribeiro, lançou o projecto **“Tu e a Internet”**. Um projecto que acredita ser essencial para a promoção de uma **utilização saudável e segura** da Internet e das novas tecnologias.

## Diana Vaz Ribeiro nasceu no Porto, em 1982

Desde cedo se apercebeu que queria enveredar pela **Psicologia**, tendo concretizado esse objectivo em 2006, ano em que terminou o curso de **Psicologia da Saúde**, na **Universidade Lusíada**. Desde então, tem vindo a trabalhar essencialmente com crianças. Trabalhou em duas escolas primárias onde apoiou psicologicamente crianças e pais (a nível individual e de grupo), através do Projecto EVA (Equipas Voluntárias de Apoio) desenvolvido pela Junta de Freguesia de Campanhã (Porto).

Deu também consultas a adultos e principalmente a crianças e jovens no Porto e em Espinho, onde trabalhou como **dirigente** de um **Centro de Estudos** e **responsável** pelos **Recursos Humanos**. Presentemente, para além de estar a frequentar uma **pós-graduação** em **Recursos Humanos** no ISLA, dá também **apoio psico-pedagógico** a jovens dos 9 aos 15 anos, pelo que lida diariamente com as suas problemáticas. Assim, tendo o seu caminho profissional muito ligado aos jovens, foi com naturalidade que Diana juntamente com Filipa Falcão Reis decidiu lançar este aliciante projecto.

# Memo

Para os pais

## As crianças e a Internet



Jogos online



A segurança  
na Internet

Não  
divulgar  
dados  
pessoais!

Motivar

Orientar

Conversar

**CUIDADO!**  
Não conversar  
com  
estranhos



As crianças estão a aprender a  
conhecer-se!





Desinibidas e numa fase em que é importante estabelecer relações sociais ...



As crianças vêem a Internet como um mundo novo,  
pronto a ser explorado!

# Curiosas



# Jogam e



# Conversam online

# Sobre os mais variados assuntos

- hola soy matias
- reynadelospapis  
hola mati
- \*\*\*\*oriana\*\*\*\*  
hola
- FootieLove  
holla
- FootieLove  
como estan
- reynadelospapis  
hola ori
- \*\*\*\*oriana\*\*\*\*  
bn y vos
- reynadelospapis  
bien
- FootieLove  
bien
- Main

amo0\_a\_matia: LOCO\_POR\_LAS\_

- Gero
- FootieLove
- reynadelospapis
- LA\_NENITA\_
- \*\*\*\*oriana\*\*\*\*
- Alex
- FootieDarling
- amo0\_a\_matias
- Banned
- elinoris
- el\_chico\_mas\_guapo
- la\_mas\_rica
- astrid
- VERONOKITA
- lamascalentita
- alondra
- el chico mas caliente
- Visitors
- Friends



Facebook icons: Like, Comment, Share, Help, xat

Zac Efron

Edit Your Chat  
Sign Out

Mas como em tudo na  
vida, na Internet há  
coisas boas e  
coisas más!





Queres ser minha amiga?



Assim como os seus filhos aprendem a atravessar a rua, na Internet é igual!

# A segurança na Internet começa neles!





**AJUDE-OS a construir o  
seu mundo online!**

The background is a watercolor-style wash of colors. It features a gradient from light green on the left to light blue on the right, with some darker, more saturated areas in the center and right. The texture is soft and painterly, with visible brushstrokes and color blending.

Como o fazer?

Se não sabe usar o computador  
nem navegar na Internet,  
aproveite para aprender  
com os seus filhos!

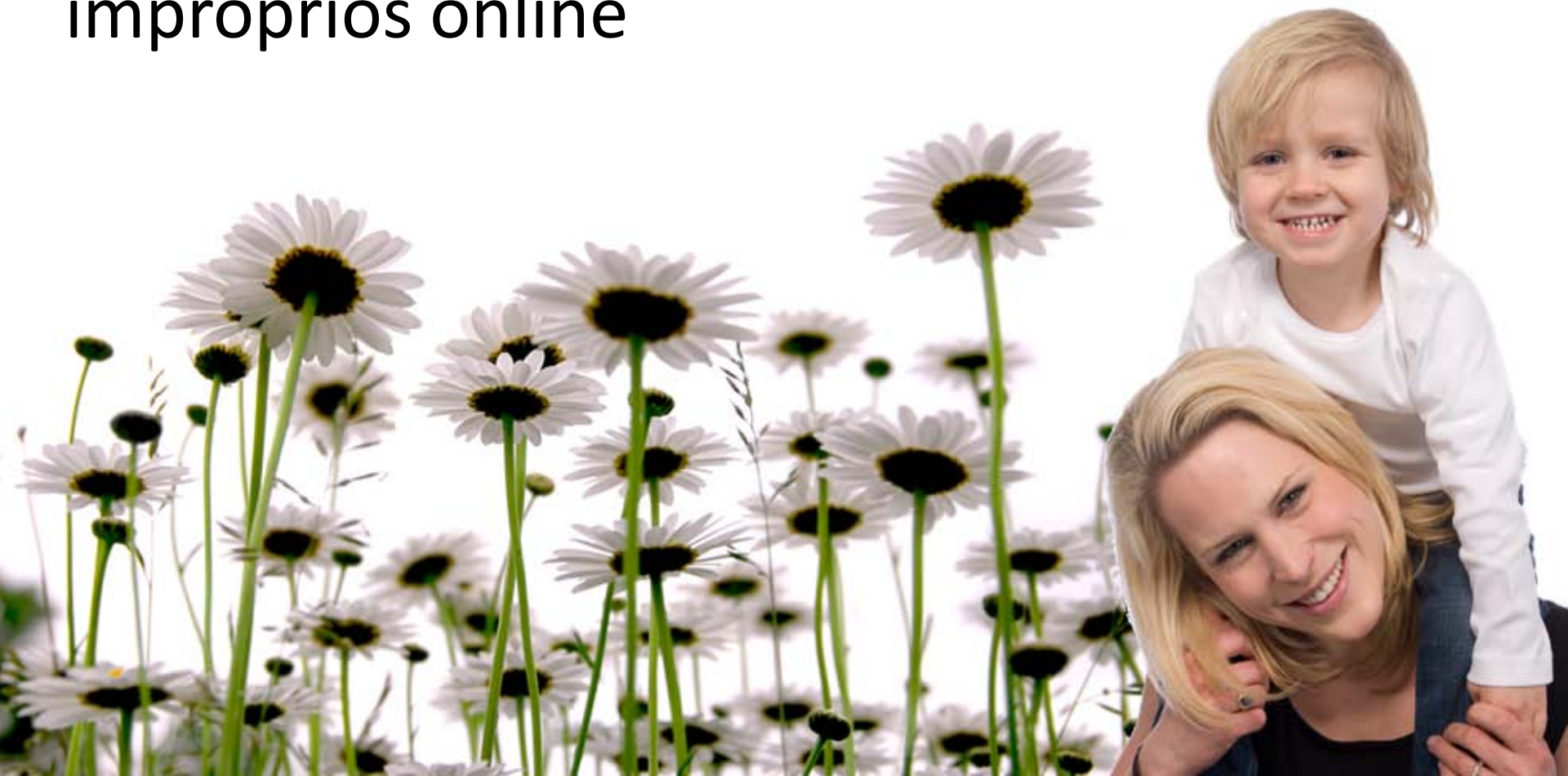



# PROIBIR NÃO EDUCA e não previne!

As tecnologias mais avançadas para proteger os seus filhos são o **diálogo** e a **orientação**!



Coloque-se sempre à disposição caso os seus filhos peçam ajuda quando se sentirem ameaçados ou receberem conteúdos impróprios online



A photograph of three young people, two women and one man, looking at a laptop screen. The man on the left has curly brown hair and is wearing a red, white, and black striped shirt. The woman in the middle has blonde hair and is wearing a yellow and black striped top. The woman on the right has dark hair and is wearing a light-colored top. They are all smiling and appear to be engaged in a conversation about something on the screen. The background is a bright, out-of-focus indoor setting.

**Alerte** os seus filhos  
para não divulgarem  
dados pessoais na  
Internet!

Nem aceitarem convites para  
se encontrarem com  
amigos virtuais!



# Interesse-se

pela “vida virtual” dos  
seus filhos – os jovens e  
as crianças necessitam  
que os pais se interessem  
genuinamente pelas  
suas coisas



**DÊ o EXEMPLO!**





Se também tem um perfil numa rede social online, restrinja-o e aceite apenas quem conhece!

Fale disso  
quando  
estão todos  
juntos!






**As crianças precisam de  
um MODELO!**



E lembre-se o mundo real pode e deve passar  
para o mundo virtual o contrário é que **NÃO!**



Encontre-nos em

<http://tueainternet.sapo.pt>  
[tueainternet@gmail.com](mailto:tueainternet@gmail.com)



facebook hi5 twitter

YouTube e mySuzzi videos

Com o apoio

U.PORTO

tmn

sapo.pt

tmnkids

meokids

kids

A segurança na Internet

Começa em si!

